

# Évènement de sensibilisation et de prévention des chutes chez les seniors

Samedi 21 novembre 2026, 13h30-17h00  
Forum de l'Arc, Moutier



[equilibre-en-marche.ch](https://equilibre-en-marche.ch)



PRO  
SENECTUTE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# POUR RESTER AU TOP DE VOTRE FORME

Un entraînement approprié permet d'éviter une bonne partie des chutes dont sont victimes les **personnes de plus de 65 ans**. La campagne de prévention **equilibre-en-marche.ch** montre comment y parvenir.

Participez à l'évènement **equilibre-en-marche.ch** de Moutier et venez en apprendre davantage sur la prévention des chutes grâce aux conseils des spécialistes présent·es.

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Forum de l'Arc**  
Rue Industrielle 98  
2740 Moutier
- **Entrée libre, sans inscription**
- **Collation et boissons à disposition gratuitement**
- Habits confortables et chaussures de sport conseillés
- Ligne de bus 21 MOBIJU, arrêt "Aux Laives"
- Parking gratuit autour du bâtiment
- Pour tout renseignement : **Fondation O<sub>2</sub>**  
**032 544 16 10**  
**info@fondationo2.ch**

Un évènement organisé en collaboration par :



Soutenu par :



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera