

Eveil corporel

pour les enfants de 5 à 10 ans

LE SAMEDI MATIN
DE 10H À 11H15

GRATUIT
ET SANS
INSCRIPTION

ÉVEIL CORPOREL
PROPOSE DES COURS
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
DOUCE POUR LES ENFANTS

PROGRAMME 2026 - 2027



FONDATION

JURA  **CH**
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA
OFFICE DES SPORTS

avec le soutien de :



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PROGRAMME 2026 - 2027

Eveil corporel

pour les enfants de 5 à 10 ans

Cours gratuits et sans inscription proposés le samedi matin à Delémont et à Porrentruy, pour les enfants de 5 à 10 ans. Animés par des personnes formées J+S, ces cours permettent aux enfants de jouer, bouger, s'exprimer et s'affirmer, tout en développant leur autonomie. Au programme : jeux et exercices divers, parcours de coordination et d'agilité ludiques.

2026

SEPTEMBRE 05-12-19-26

OCTOBRE 24-31

NOVEMBRE 07-14-21-28

DÉCEMBRE 05-12

2027

JANVIER 16-23-30

FÉVRIER 06-27

MARS 06-13-20

AVRIL 17-24

MAI 15-22

DELÉMONT
SALLE DU GROS-SEUC

PORRENTUAY
SALLE DU BANNÉ

IMPORTANT

- Il est impératif d'arriver à l'heure au cours !
- Les enfants de moins de 5 ans et de plus de 10 ans ne sont pas admis-es.
- Une tenue correcte est exigée (habits de sport et chaussures adaptées). Certains cours peuvent avoir lieu à l'extérieur, sans information préalable, en fonction du temps. Merci de prévoir des habits en conséquence.
- L'enfant doit être assuré-e contre les accidents.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie et d'accident de quelque nature que ce soit, de dommages sans aucune exception ni réserve pouvant survenir avant, pendant ou après les cours.
- Une information doit être transmise à l'animateur-riche si l'enfant a un problème de santé.
- Les coordonnées des enfants ainsi qu'un numéro de téléphone doivent obligatoirement être transmis à l'animateur-riche au début du cours.

RENSEIGNEMENTS

Fondation O₂ - 032 544 16 10
info@fondationo2.ch - www.fondationo2.ch
Office des sports - 032 420 34 50
ocs@jura.ch - www.jura.ch/ocs