

Delémont, le 1<sup>er</sup> septembre 2025

## Communiqué de presse

### **Les cours d'Eveil corporel pour enfants de 5 à 10 ans reprennent à Delémont et Porrentruy dès le samedi 6 septembre 2025 !**

Depuis 13 ans maintenant, la Fondation O<sub>2</sub> et l'Office des sports du canton du Jura proposent le samedi matin – hors vacances scolaires – des cours pour les enfants de 5 à 10 ans, gratuits et sans inscription, qui leur permettent de développer leurs capacités motrices tout en s'amusant.

Les cours d'Eveil corporel ont été développés dans l'objectif d'augmenter l'activité physique des 5 à 10 ans. Depuis le plus jeune âge, les enfants aiment bouger. Il est donc important d'utiliser ce besoin naturel pour leur permettre de faire des expériences variées, indispensables à leur développement. Par le corps et les mouvements, l'enfant apprend notamment à se connaître en prenant progressivement conscience de son être et de ses possibilités d'action. Plus les activités seront diversifiées et régulières, plus elles se répercuteront de manière positive sur son développement physique, psychique et social.

Dès le 6 septembre 2025, à Delémont (salle du Gros-Seuc) et Porrentruy (salle du Banné), les enfants pourront à nouveau profiter de ces moments ludiques et sécurisés.

Une équipe d'animation – formée J+S – s'investit à chaque session pour répondre aux besoins du jeune public. Les enfants ont ainsi la possibilité de jouer, se mouvoir, s'exprimer et s'affirmer, tout en développant leur autonomie. En vue de compléter l'équipe d'animation, la Fondation O<sub>2</sub> est d'ailleurs à la recherche de nouvelles personnes motivées à accompagner les enfants dans les activités d'Eveil corporel. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact avec M. Camille Boillat (voir coordonnées ci-dessous).

Le programme complet des cours est disponible à l'adresse suivante : <https://fondationo2.ch/projet/eveil-corporel-cours-enfants/>. Des renseignements peuvent être obtenus à la Fondation O<sub>2</sub>, auprès de M. Camille Boillat, chef de projet (032 544 16 19, [camille.boillat@fondationo2.ch](mailto:camille.boillat@fondationo2.ch)) ou en contactant le secrétariat de l'Office des sports (032 420 34 50, [ocs@jura.ch](mailto:ocs@jura.ch) ou sur [www.jura.ch/ocs](http://www.jura.ch/ocs)).

[www.jura.ch/ocs](http://www.jura.ch/ocs)

[www.fondationo2.ch](http://www.fondationo2.ch)