

Eveil corporel

pour les enfants de 5 à 10 ans

LE SAMEDI MATIN
DE 10H À 11H15

ÉVEIL CORPOREL
PROPOSE DES COURS
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
DOUCE POUR LES
ENFANTS

GRATUIT ET SANS
INSCRIPTION

PROGRAMME 2025 - 2026



JURA **1** **CH**
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA
OFFICE DES SPORTS

avec le soutien de :



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PROGRAMME 2025 - 2026

Eveil corporel

pour les enfants de 5 à 10 ans

Cours gratuits et sans inscription proposés le samedi matin à Delémont et à Porrentruy, pour les enfants de 5 à 10 ans. Animés par des personnes formées J+S, ces cours permettent aux enfants de jouer, bouger, s'exprimer et s'affirmer, tout en développant leur autonomie. Au programme : jeux et exercices divers, parcours de coordination et d'agilité ludiques.

2025

SEPTEMBRE 06-13-20-27

OCTOBRE 25

NOVEMBRE 08-15-22-29

DÉCEMBRE 06-13

2026

JANVIER 10-17-24-31

FÉVRIER 07-28

MARS 07-14-21-28

AVRIL 25

MAI 02

DELÉMONT
SALLE DU GROS-SEUC

PORRENTUUY
SALLE DU BANNÉ

RENSEIGNEMENTS

Fondation O2 - 032 544 16 10
info@fondationo2.ch - www.fondationo2.ch
Office des sports - 032 420 34 50
ocs@jura.ch - www.jura.ch/ocs

IMPORTANT

- Il est impératif d'arriver à l'heure au cours !
- Les enfants de moins de 5 ans ne sont pas admis-es.
- Une tenue correcte est exigée (habits de sport et chaussures adaptées). Certains cours peuvent avoir lieu à l'extérieur, sans information préalable, en fonction du temps. Merci de prévoir des habits en conséquence.
- L'enfant doit être assuré-e contre les accidents.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie et d'accident de quelque nature que ce soit, de dommages sans aucune exception ni réserve pouvant survenir avant, pendant ou après les cours.
- Une information doit être transmise à l'animatrice-teur si l'enfant a un problème de santé.
- Les coordonnées des enfants ainsi qu'un numéro de téléphone doivent obligatoirement être transmis à l'animatrice-teur au début du cours.