



2025— 2026

Un projet de prévention « Tabac – Alcool » destiné
aux classes de 11^{ème} année du canton du Jura

BROCHURE DE PRÉSENTATION POUR LES PARENTS D'ÉLÈVES



Chers parents,

Fruit d'une collaboration entre Addiction Jura, la Fondation O₂ et le Service de l'Enseignement, l'animation "RE-Action !" aura prochainement lieu dans la classe de votre enfant : un professionnel d'Addiction Jura interviendra pour parler avec les élèves de prévention du tabagisme et de prévention des risques liés à la consommation d'alcool.

Cette animation aura lieu pendant deux leçons d'EPS (éducation physique et sportive), en présence de l'enseignant habituel de votre enfant. Les élèves seront invités à effectuer différentes activités dans la salle de sport, en lien avec la prévention du tabagisme et la prévention des risques liés à l'alcool. Après chaque activité, l'animateur d'Addiction Jura ouvrira la discussion avec tous les élèves sur ces thématiques.

Les parents ont également un rôle central dans la prévention du tabagisme et des risques liés à la consommation d'alcool (ou à d'autres addictions) chez leurs enfants. Avec cette brochure, nous souhaitons vous soutenir dans ce rôle en mettant à votre disposition des liens sur des sites spécialisés sur ces thèmes.



Sites internet donnant des informations sur les risques liés au tabagisme, à la consommation d'alcool, de cannabis, sur les médias électroniques, etc. :



Addiction Suisse www.addictionsuisse.ch



www.monado.ch



Femmestische www.femmestische.ch

(site disponible en plusieurs langues étrangères)

Site internet destiné spécifiquement aux adolescent-e-s (site d'information, d'aide et d'échanges) :



www.ciao.ch

Si vous avez des questions ou des soucis par rapport au comportement de votre enfant vis-à-vis de l'alcool, du tabac, du cannabis, d'internet, etc., vous pouvez contacter les organismes suivants :



Addiction Jura

032 421 80 80 (Delémont)

032 465 84 40 (Porrentruy)

www.addiction-jura.ch



Service de santé scolaire, en contactant l'infirmière scolaire de l'école de votre enfant



CIPRET Jura (centre d'information pour la prévention du tabagisme), Delémont

032 544 16 10

www.cipretjura.ch

Plus d'informations sur le projet
« RE-Action ! » :

Fondation O₂
Rue de l'Avenir 23
2800 Delémont
Tel: 032 544 16 10
E-mail: info@fondationo2.ch
www.fondationo2.ch



Le projet « RE-Action ! » est soutenu financièrement par la République et Canton du Jura et par le fonds de prévention du tabagisme.