




*Rapport d'activité*

de l'année 2022



# Le mot de la Présidente



La Fondation O2 a vécu une année 2022 soutenue avec une nouvelle direction et de nombreux projets à mettre sur pied ou à concrétiser. Le Conseil de fondation, avec Stéphanie Mertenat Eicher, sa nouvelle et dynamique directrice, a rempli avec satisfaction sa mission de promotion de la santé dans la continuité des années antérieures, mais aussi dans l'innovation en étant attentif aux besoins toujours plus importants et diversifiés de la population.

Au nom du Conseil, je tiens à féliciter toute l'équipe de la Fondation pour son énergie et son engagement dans les tâches quotidiennes liées à la prévention et promotion de la santé mais également pour tous les nouveaux challenges réalisés, particulièrement concernant l'axe du développement durable.

La Fondation O2 a été mandatée pour proposer des actions afin d'éviter le gaspillage alimentaire en partenariat avec l'Office de l'environnement et la Fondation rurale interjurassienne. Je salue cet engagement dans ce domaine qui me tient à cœur.

Avec l'apparition des « puffs » dans les écoles, la Fondation O2 a choisi de mettre la priorité à la prévention. La demande de sensibilisation dans les classes a fortement augmenté en 2022 et le CIPRET Jura a pu sensibiliser plus de 1'300 élèves.

Encore un grand merci à tous les partenaires étatiques ou privés, jurassiens, neuchâtelois et vaudois. Le soutien, la confiance et les partenariats sont nécessaires au bon fonctionnement de la Fondation O2.

Suzanne Maitre-Schindelholz,  
Présidente



# Le mot de la Directrice

Pour ma première année à la direction de la Fondation O2, année intense mais formatrice, je tiens à relever que c'est grâce à une équipe formidable, flexible et engagée, que nous avons pu honorer tous nos projets et mandats.

L'année a été riche en événements, formations et nouveaux projets. Grâce au soutien du Département de l'économie et de la santé, la santé mentale des jeunes a pris davantage de place en 2022. Plusieurs rencontres entre professionnel-le-s ont eu lieu mais également pour le tout-public : lunchs, cinéma, table-rondes et conférence. Nous avons également formés plusieurs professionnel-le-s aux premiers secours en santé mentale (ensa) et mis en place un podcast pour sensibiliser à la thématique.

En effet, il était nécessaire de parler de la santé psychique et de trouver des pistes d'action. La dernière étude de l'OBSAN, parue en novembre 2022, montre que la crise sanitaire a mis à rude épreuve la santé psychique des jeunes générations ; cela a encore accentué les insuffisances constatées auparavant dans le domaine de la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

En plus de nos activités habituelles, nous avons participé au déploiement d'une plateforme internet qui met en avant des prestations liées au sport adapté « Je me bouge ». Nous avons animé des projets de prévention dans les classes, notamment autour des « puffs » et proposé le projet Ready4life (gestion du stress, gestion d'internet, compétences sociales, tabac, alcool et cannabis) aux étudiant-e-s.

Je tiens à remercier tous nos partenaires qui nous font confiance et avec qui nous faisons rayonner la promotion de la santé dans le canton du Jura.

Stéphanie Mertenat Eicher,  
Directrice



*Découvrez quelques  
bribes de nos activités  
réalisées en 2022*





170 enfants ayant participé aux cours d'Eveil corporel

janv-déc / 22

Les cours d'Eveil corporel, proposés à Delémont et Porrentruy, visent à développer l'envie naturelle des enfants à bouger et à renforcer leurs capacités motrices notamment. Ces cours sont destinés aux 5-10 ans et accessibles sans inscription et gratuitement, depuis l'année scolaire 2012-2013.





SANTÉ PSY  
ADOS JURA

campagne de communication et programme d'événements destinés à promouvoir la santé psychique des jeunes

La Fondation O2 a mis en place un programme d'activités et d'actions grâce au soutien de la RCJU qui avait pour objectif de promouvoir la santé psychique des adolescent-e-s dans le canton :

SEPT-OCT / 22

- 4 formations ont été proposées et plus d'une centaine de professionnel-le-s travaillant avec des jeunes ont pu en bénéficier
- 2 événements tout public ont rassemblé près de 120 personnes
- une campagne de communication a été réalisée, comprenant la diffusion de chroniques radiophoniques, d'encarts dans les journaux locaux et dans la brochure du Festival le Chant du Gros, ainsi que d'un spot vidéo au cinéma

[Découvrez le bilan de la campagne](#)

dégustation de mets réalisés à base d'invendus alimentaires, accompagnée d'informations nutritionnelles et d'astuces de cuisine prodiguées par une diététicienne

Dans le cadre d'un mandat de l'Office de l'environnement de la RCJU, nous avons notamment testé un atelier pour la population, permettant d'apprendre des astuces et des recettes pour cuisiner des restes ou invendus alimentaires.

Au total, une quinzaine de participant-e-s ont pu déguster d'ingénieux mets réalisés par l'Association La Louche, tout en bénéficiant de conseils et d'explications d'une diététicienne.

Cet événement a permis de construire par la suite une partie de la stratégie pour de futures actions de communication axées sur le développement durable. Le gaspillage alimentaire est ainsi thématiqué au sein de la Fondation O2.



27 / 04 / 22

sensibilisation aux risques liés à la consommation de produits du tabac et de cigarettes électroniques, auprès de 1'300 élèves du secondaire I et II

janv-déc / 22



Par ses interventions dans les classes, mais aussi auprès du corps enseignant et des parents, le CIPRET Jura sensibilise aux dangers des produits contenant de la nicotine et aide les jeunes à prendre des décisions éclairées pour leur santé.

Avec l'apparition des « puffs » (cigarettes électroniques jetables) dans les écoles, la demande de sensibilisation dans les classes a fortement augmenté en 2022. Ces produits attirent en effet particulièrement les jeunes, qui n'en mesurent pas les risques et qui peuvent rapidement tomber dans la spirale de la dépendance.

[Pour en savoir plus sur le CIPRET Jura](#)



L'un des objectifs du projet Parachutes – Prévention des chutes dans le domaine des soins – était de renforcer l'interprofessionnalité dans le canton du Jura.

En plus de rencontres régulières entre des représentants des différentes associations cantonales concernées, la gestion du projet et la proposition de formations, un atelier participatif interprofessionnel a été organisé en novembre 2022.

Il s'agissait d'échanger sur la pratique des spécialistes confronté-e-s à des patient-e-s potentiellement à risque de chute.

18 professionnel-le-s ont ainsi participé à la rencontre : infirmières des soins à domicile, ergothérapeutes, physiothérapeutes, assistantes médicales, pharmaciens, responsables administratifs en charge d'équipe de santé, médecins.



L'organisation de ce type d'événement a été saluée par les différent-e-s participant-e-s, car il permet d'améliorer la connaissance sur les pratiques de chacun dans des cas concrets ainsi que de développer cette interprofessionnalité nécessaire à une prise en charge de qualité.

[Pour en savoir plus sur Parachutes](#)



*Et en 2022, ce sont aussi...*

- La gestion de nos programmes d'actions cantonaux
- Le développement de nouveaux projets
- La réalisation de différents mandats de communication et de gestion de projets
- La mise sur pied de formations pour les professionnel-le-s sur des thèmes variés
- Des interventions auprès de différents publics-cibles
- Des rencontres de mise en réseaux





*Mais surtout une collaboration avec nos nombreux partenaires :*

Le Gouvernement de la République et Canton du Jura et tous  
les Départements  
Le Service de la santé publique (JU), le Service de l'action  
sociale, le Service de l'enseignement et tous les services de  
la République et Canton du Jura  
Le Fonds cantonal de la dîme sur l'alcool (JU)  
Les communes du canton du Jura  
La Fondation Promotion Santé Suisse  
La Fondation Radix  
Le Centre alimentation & mouvement (VS)  
Promotion Santé Valais  
La Commission de Prévention et de Promotion de la Santé  
(CPPS)  
L'Association suisse des Responsables cantonaux pour la  
Promotion de la Santé (ARPS)  
La Conférence Latine des directeurs des Affaires Sanitaires  
et Sociales (CLASS)  
L'Office fédéral de la santé publique  
La Société suisse d'utilité publique  
La direction de la santé publique et de la prévoyance sociale  
du canton de Berne  
Le Fonds de prévention du tabagisme  
L'Oeuvre jurassienne de secours  
Le Service de la santé publique de Neuchâtel  
La Fondation Santé bernoise  
Creapole SA  
BioJura  
L'association Intermed  
L'association RIO  
Fourchette verte Suisse  
Le Cipret Neuchâtel  
L'Office de la santé préventive du Département de médecine  
préventive du canton de St-Gall  
Public Health Service, Berne

PhysioJura  
La section Jura-Jura bernois des ergothérapeutes  
L'ARAM  
La Fondation d'aide et de soins à domicile  
Siana24  
PharmaJura  
Ciao.ch  
La Fondation SANA  
Addiction Jura  
La Fondation Rurale Interjurassienne (FRI)  
Pro Senectute Arc jurassien  
Energie du Jura (EDJ)  
Hôpital du Jura (H-JU)  
Education21  
Centre de formation et d'animation pour femmes migrantes  
(CAFF)  
Le centre jurassien de puériculture  
Recettes de district  
Réseau de Soins Neuchâtelois (RSN)  
Le Quotidien Jurassien  
Kinitic SA  
La Ligue suisse contre le cancer  
La Coordination romande des associations d'action pour la  
santé psychique (CORAASP)  
Le Groupement Romand d'Etudes des Addictions (GREA)  
Le Service de la santé publique de Fribourg  
L'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu  
scolaire (PSPS, VD)  
La Dîme de l'alcool, Neuchâtel  
Cinemont SA  
RFJ  
La Croix-Bleue bernoise  
La Fondation vaudoise contre l'alcoolisme

*Un merci spécial à*

- Gian Desboeufs, chef de projet, qui est venu renforcer l'équipe en 2022
- Notre conseil de Fondation : Suzanne Maitre-Schindelholz, Marlyse Fuhrer, Olivier Girardin, Philippe Membrez, Clément Schaffter





FONDATION

*Merci*

[www.fondationo2.ch](http://www.fondationo2.ch)