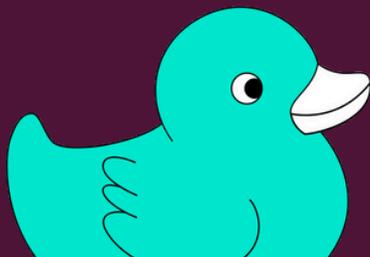


PROMOUVOIR LA SANTÉ PSYCHIQUE DES ENFANTS DE 5 à 11 ANS

Lundi 7 avril 2025
9h - 12h15 / 13h15 -16h30
Delémont
(Strate-J)



PUBLIC-CIBLE :

Formation pour les professionnel-le-s en contact avec des enfants de 5 à 11 ans

OBJECTIFS :

- Comprendre ce qu'est la santé psychique et ce que cela veut dire pour des enfants de 5 à 11 ans
- Comprendre les enjeux du développement psychosocial et neuronal des enfants de 5 à 11 ans et leurs liens avec la santé psychique
- Connaître les principes de promotion de la santé psychique des enfants de 5 à 11 ans
- Identifier son pouvoir d'agir dans son contexte professionnel

FORMATRICES :

Marie Israël / Gilberte Voide Crettenand

PROGRAMME :

- Matin
- **Qu'est-ce que la santé mentale ?**
 - Différencier santé psychique et maladie
 - Connaître les déterminants de la santé mentale
 - **Le développement biopsychosocial et cérébral des 5-11 ans**
 - Identifier les défis et les enjeux pour la santé mentale
 - Connaître les besoins fondamentaux et universels pour le bien-être et le développement harmonieux des enfants
 - Zoom sur trois besoins essentiels
 - le besoin de sécurité affective
 - le besoin de cadre et de repères clairs dans tous les cadres de vie
 - le besoin d'apprendre et d'expérimenter par le jeu
- Après-midi
- **Les principes d'action en promotion de la santé psychique des enfants**
 - Droits de l'enfant
 - Qualité des environnements éducatifs, scolaires et extra-scolaires : l'importance des approches globales et intégrées
 - Compétences psychosociales
 - **Des leviers d'action pour les pratiques**
 - L'éducation socio-émotionnelle et l'apprentissage de l'empathie
 - Le développement d'une posture professionnelle sécurisante, soutenante et cohérente
 - Le travail en réseau : accompagnement des transitions horizontales et verticales et soutien à la parentalité

Cette formation est gratuite et accessible sur inscription. Pour toute information, veuillez contacter la Fondation O2 à info@fondationo2.ch.

Inscription via le formulaire ci-joint jusqu'au 27 mars : <https://forms.office.com/e/RijrmJJv49>

La formation a lieu à Strate-J,
Rte de Moutier 14, 2800 Delémont

