

# ATELIER

## « PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DES SENIORS »

Vieillir fait partie de la vie. C'est un processus naturel qui implique de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation. La campagne Santépsy.ch et cet atelier visent à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie qui comporte plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

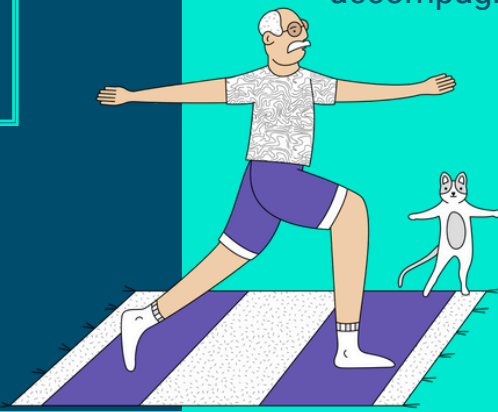
Lundi 12 mai 2025  
13h30-17h00  
Delémont  
(Cinémont)

### PUBLIC-CIBLE :

Tout·e professionnel·le, bénévole ou proche œuvrant auprès des personnes de 65 ans et plus :  
soignant·es, infirmier·ères, assistant·es médicaux·ales, travailleuses et travailleurs sociaux, animatrices et animateurs socioculturels, accompagnant·es spirituel·es, personnel d'intendance, bénévoles, thérapeutes, personnel·les des pharmacies, proches et toute personne intéressée et en contact régulier avec des personnes âgées ;  
travaillant dans le canton du Jura.

### OBJECTIFS :

- Sensibiliser les participant·e·s aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des personnes âgées ;
- Sensibiliser les participant·e·s au vieillissement psychique/cérébral normal versus problématique ;
- Permettre à chaque participant·e d'identifier son rôle au sein du réseau pour favoriser la santé mentale des 65 ans et plus ;
- Renforcer la connaissance du réseau existant pour accompagner au mieux les aîné·e·s au sein du canton.



## PROGRAMME :

- 13:30 Mot de bienvenue, introduction, présentation des participant-es et de l'intervenante
- 13:45 Formation participative sur le thème de la santé mentale des seniors
- 15.15 Pause
- 15:45 Travail à partir de situations concrètes
- 16:15 Partage des réflexions, compléments de formation
- 16:45 Conclusion, évaluation et clôture de l'atelier

## FORMATRICE :

Marie Israël, psychologue spécialisée en santé communautaire et formatrice.

Cette demi-journée est organisée par la Fondation O2 et la République et Canton du Jura dans le cadre de SANTÉPSY.CH, développée par les cantons latins en partenariat avec la Coraasp (Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique) et sur mandat de Promotion Santé Suisse.

Cette formation est gratuite et accessible sur inscription. Pour toute information, veuillez contacter la Fondation O2 à [info@fondationo2.ch](mailto:info@fondationo2.ch).

Inscription via le formulaire ci-joint <https://forms.office.com/e/d1W1TtT94v> jusqu'au 1 mai 2025.

La formation a lieu à Cinemont, Rue Emile-Boéchat 85, Delémont

