

JE ME
BOUGE
POUR MA
SANTÉ



JE ME BOUGE POUR MA SANTE

Découvrez la plateforme
« Je me bouge pour ma santé »,
un site internet qui vous
accompagne dans la recherche
d'une activité physique
adaptée aux besoins de chacun.e
www.jemebouge.ch

Vous souhaitez commencer
une activité physique ?
Vous cherchez une activité
encadrée, adaptée à votre
condition physique et dans
votre région ?

Vous êtes un.e professionnel.le
de la santé et souhaitez
orienter votre patient.e vers
une offre d'activité physique
adaptée ?



UN PROJET DÉVELOPPÉ PAR :



SOUTENU PAR :

