

# Eveil corporel

pour les enfants de 5 à 10 ans

**EVEIL CORPOREL PROPOSE  
DES COURS D'ACTIVITÉ  
PHYSIQUE DOUCE POUR LES  
ENFANTS**

**10H - 11H15  
LE SAMEDI MATIN**

**GRATUIT  
ET SANS  
INSCRIPTION**

## PROGRAMME 2023 - 2024



**JURA** CH  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA  
OFFICE DES SPORTS

avec le soutien de :



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# PROGRAMME 2023 - 2024

# Eveil corporel

pour les enfants de 5 à 10 ans

Cours gratuits et sans inscription proposés le samedi matin à Delémont et à Porrentruy, pour les enfants de 5 à 10 ans. Animés par des personnes formées J+S, ces cours permettent aux enfants de jouer, bouger, s'exprimer et s'affirmer, tout en développant leur autonomie. Au programme : jeux et exercices divers, parcours de coordination et d'agilité ludiques.

**DELÉMONT**

**SALLE DU GROS-SEUC**

**NOUVEAU !**

**PORRENTRUUY**

**SALLE DE STOCKMAR**

## IMPORTANT

- Il est impératif d'arriver à l'heure au cours !
- Les enfants de moins de 5 ans ne sont pas admis-e-s.
- Une tenue correcte est exigée (habits de sport et chaussures adaptés). Certains cours peuvent avoir lieu à l'extérieur, sans information préalable, en fonction du temps. Merci de prévoir des habits en conséquence.
- L'enfant doit être assuré-e contre les accidents.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie et d'accident de quelque nature que ce soit, de dommages sans aucune exception ni réserve pouvant survenir avant, pendant ou après les cours.
- Une information doit être transmise à l'animatrice-teur si l'enfant a un problème de santé.
- Les coordonnées des enfants ainsi qu'un numéro de téléphone doivent obligatoirement être transmis à l'animatrice-teur au début du cours.

**2023**

**SEPTEMBRE** 16-23-30

**OCTOBRE** 07-14

**NOVEMBRE** 04-11-18-25

**DÉCEMBRE** 02-09-16

**2024**

**JANVIER** 13-20-27

**FÉVRIER** 03-10-17

**MARS** 02-09-16-23

**AVRIL** 20-27

## RENSEIGNEMENTS

Fondation O2 - 032 544 16 10  
info@fondationo2.ch - www.fondationo2.ch

Office des sports - 032 420 34 50  
ocs@jura.ch - www.jura.ch/ocs