



**RÉ-  
ACTION !**

**2022 – 2023**

Un projet de prévention « Tabac – Alcool » destiné  
aux classes de 11<sup>ème</sup> année du canton du Jura

**BROCHURE DE PRÉSENTATION POUR  
LES PARENTS D'ÉLÈVES**




Chers parents,

Fruit d'une collaboration entre Addiction Jura, la Fondation O<sub>2</sub> et le Service de l'Enseignement, l'animation "RE-Action !" aura prochainement lieu dans la classe de votre enfant : un professionnel d'Addiction Jura interviendra pour parler avec les élèves de prévention du tabagisme et de prévention des risques liés à la consommation d'alcool.

Cette animation aura lieu pendant deux leçons d'EPS (éducation physique et sportive), en présence de l'enseignant habituel de votre enfant. Les élèves seront invités à effectuer différentes activités dans la salle de sport, en lien avec la prévention du tabagisme et la prévention des risques liés à l'alcool. Après chaque activité, l'animateur d'Addiction Jura ouvrira la discussion avec tous les élèves sur ces thématiques.

A noter que, si besoin, des mesures de protection particulières liées au Covid-19 seront mises en œuvre lors des activités.

Les parents ont également un rôle central dans la prévention du tabagisme et des risques liés à la consommation d'alcool (ou à d'autres addictions) chez leurs enfants. Avec cette brochure, nous souhaitons vous soutenir dans ce rôle en mettant à votre disposition des liens sur des sites spécialisés sur ces thèmes.



Sites internet donnant des informations sur les risques liés au tabagisme, à la consommation d'alcool, de cannabis, sur les médias électroniques, etc. :



**Addiction Suisse** [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)



[www.monado.ch](http://www.monado.ch)



**Femmetische** [www.femmetische.ch](http://www.femmetische.ch)  
(site disponible en plusieurs langues étrangères)

Site internet destiné spécifiquement aux adolescent-e-s (site d'information, d'aide et d'échanges) :



[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

Si vous avez des questions ou des soucis par rapport au comportement de votre enfant vis-à-vis de l'alcool, du tabac, du cannabis, d'internet, etc., vous pouvez contacter les organismes suivants :



**Addiction Jura**  
032 421 80 80 (Delémont)  
032 465 84 40 (Porrentruy)  
[www.addiction-jura.ch](http://www.addiction-jura.ch)



**Service de santé scolaire**, en contactant l'infirmière scolaire de l'école de votre enfant



**CIPRET Jura** (centre d'information pour la prévention du tabagisme), Delémont  
032 544 16 10  
[www.cipretjura.ch](http://www.cipretjura.ch)



**Addiction Suisse**: aide et conseils, numéro gratuit 0800 105 105

## PLUS D'INFORMATIONS SUR LE PROJET « RE-ACTION ! » :

Fondation O<sub>2</sub>  
Rue de l'Avenir 23  
2800 Delémont  
Tel: 032 544 16 10  
E-mail: [info@fondationo2.ch](mailto:info@fondationo2.ch)  
[www.fondationo2.ch](http://www.fondationo2.ch)



Le projet « RE-Action ! » est soutenu financièrement par la République et Canton du Jura et par le fonds de prévention du tabagisme.