



RÉ- ACTION !

2021 – 2022

Un projet de prévention « Tabac – Alcool » destiné
aux classes de 11^{ème} année du canton du Jura

BROCHURE DE PRÉSENTATION POUR LES PARENTS D'ÉLÈVES



JURA  **CH**
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

CIPRET
prévention tabagisme JURA




Chers parents,

Fruit d'une collaboration entre Addiction Jura, la Fondation O₂ et le Service de l'Enseignement, l'animation "RE-Action !" aura prochainement lieu dans la classe de votre enfant : un professionnel d'Addiction Jura interviendra pour parler avec les élèves de prévention du tabagisme et de prévention des risques liés à la consommation d'alcool.

Cette animation aura lieu pendant deux leçons d'EPS (éducation physique et sportive), en présence de l'enseignant habituel de votre enfant. Les élèves seront invités à effectuer différentes activités dans la salle de sport, en lien avec la prévention du tabagisme et la prévention des risques liés à l'alcool. Après chaque activité, l'animateur d'Addiction Jura ouvrira la discussion avec tous les élèves sur ces thématiques.

A noter que des mesures de protection particulières liées à la Covid-19 seront mises en œuvre lors des activités.

Les parents ont également un rôle central dans la prévention du tabagisme et des risques liés à la consommation d'alcool (ou à d'autres addictions) chez leurs enfants. Avec cette brochure, nous souhaitons vous soutenir dans ce rôle en mettant à votre disposition des liens sur des sites spécialisés sur ces thèmes.



Sites internet donnant des informations sur les risques liés au tabagisme, à la consommation d'alcool, de cannabis, sur les médias électroniques, etc. :



Addiction Suisse www.addictionsuisse.ch



www.monado.ch



Femmetische www.femmetische.ch
(site disponible en plusieurs langues étrangères)

Site internet destiné spécifiquement aux adolescent-e-s (site d'information, d'aide et d'échanges) :



www.ciao.ch

Si vous avez des questions ou des soucis par rapport au comportement de votre enfant vis-à-vis de l'alcool, du tabac, du cannabis, d'internet, etc., vous pouvez contacter les organismes suivants :



Addiction Jura
032 421 80 80 (Delémont)
032 465 84 40 (Porrentruy)
www.addiction-jura.ch



Service de santé scolaire, en contactant l'infirmière scolaire de l'école de votre enfant



CIPRET Jura (centre d'information pour la prévention du tabagisme), Delémont
032 544 16 10
www.cipretjura.ch



Addiction Suisse: aide et conseils, numéro gratuit 0800 105 105

PLUS D'INFORMATIONS SUR LE PROJET « RE-ACTION ! » :

Fondation O₂
Rue de l'Avenir 23
2800 Delémont
Tel: 032 544 16 10
E-mail: info@fondationo2.ch
www.fondationo2.ch



Le projet « RE-Action ! » est soutenu financièrement par la République et Canton du Jura et par le fonds de prévention du tabagisme.