



# RÉ- ACTION !

2018 – 2019

Un projet de prévention « Tabac – Alcool » destiné  
aux classes de 11<sup>ème</sup> année du canton du Jura

## BROCHURE DE PRÉSENTATION POUR LES PARENTS D'ÉLÈVES



**JURA**  **CH**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

**CIPRET**  
prévention tabagisme JURA



Chers parents,

Fruit d'une collaboration entre Addiction Jura, la Fondation O<sub>2</sub> et le Service de l'Enseignement, l'animation "RE-Action !" aura prochainement lieu dans la classe de votre enfant : un professionnel d'Addiction Jura interviendra pour parler avec les élèves de prévention du tabagisme et de prévention des risques liés à la consommation d'alcool.

Cette animation aura lieu pendant deux leçons d'EPS (éducation physique et sportive), en présence de l'enseignant habituel de votre enfant. Les élèves seront invités à effectuer différentes activités dans la salle de sport, en lien avec la prévention du tabagisme et la prévention des risques liés à l'alcool. Après chaque activité, l'animateur d'Addiction Jura ouvrira la discussion avec tous les élèves sur ces thématiques.

Les parents ont également un rôle central dans la prévention du tabagisme et des risques liés à la consommation d'alcool (ou à d'autres addictions) chez leurs enfants. Avec cette brochure, nous souhaitons vous soutenir dans ce rôle en mettant à votre disposition des liens sur des sites spécialisés sur ces thèmes.

Sites internet donnant des informations sur les risques liés au tabagisme, à la consommation d'alcool, de cannabis, sur les médias électroniques, etc. :



**Addiction Suisse** [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)



[www.mon-ado.ch](http://www.mon-ado.ch)



**Femmetische** [www.femmetische.ch](http://www.femmetische.ch)  
(site disponible en plusieurs langues étrangères)

Site internet destiné spécifiquement aux adolescent-e-s (site d'information, d'aide et d'échanges) :



[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

Si vous avez des questions ou des soucis par rapport au comportement de votre enfant vis-à-vis de l'alcool, du tabac, du cannabis, d'internet, etc., vous pouvez contacter les organismes suivants :



**Addiction Jura**  
032 421 80 80 (Delémont)  
032 465 84 40 (Porrentruy)  
[www.addiction-jura.ch](http://www.addiction-jura.ch)



**Service de santé scolaire**, en contactant l'infirmière scolaire de l'école de votre enfant



**CIPRET Jura** (centre d'information pour la prévention du tabagisme), Delémont  
032 544 16 10  
[www.cipretjura.ch](http://www.cipretjura.ch)



**Addiction Suisse**: aide et conseils, numéro gratuit 0800 105 105

## PLUS D'INFORMATIONS SUR LE PROJET « RE-ACTION ! » :

Fondation O<sub>2</sub>  
Rue de l'Avenir 23  
2800 Delémont  
Tel: 032 544 16 10  
E-mail: [info@fondationo2.ch](mailto:info@fondationo2.ch)  
[www.fondationo2.ch](http://www.fondationo2.ch)



Le projet « RE-Action ! » est soutenu financièrement par la République et Canton du Jura et par le fonds de prévention du tabagisme.