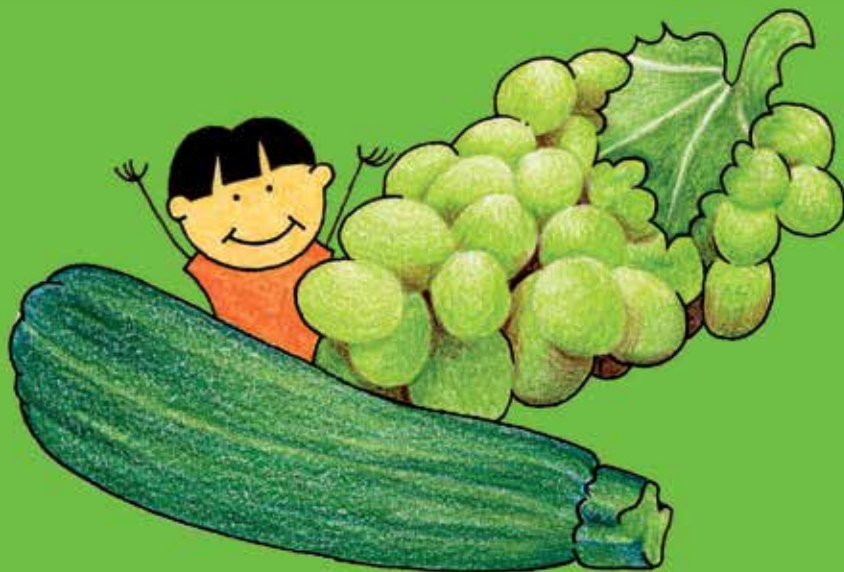


# les petits gourmets à table

La place des fruits et légumes dans  
l'alimentation de l'enfant  
Un projet de promotion de la santé à l'attention  
des institutions de la petite enfance



Financement par le programme «alimentation & activité physique»  
d'une ou deux soirées par établissement.



alimentation &  
activité physique

Avec le soutien de:

**JURA** **CH**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA



Promotion Santé  
Suisse

En tant qu'institution, vous avez la possibilité d'organiser une ou deux soirées d'information interactives sur le thème:

## le comportement alimentaire des enfants

### Ces soirées abordent notamment:

- ☺ la place des fruits et des légumes dans l'alimentation de l'enfant et de la famille
- ☺ l'approche générale du thème de l'alimentation sous plusieurs angles (éducatif, comportemental et gustatif) en complément à l'aspect nutritionnel
- ☺ l'évolution du comportement alimentaire et du goût de l'enfant
- ☺ les stratégies pour gérer les refus alimentaires de l'enfant
- ☺ les propositions pour faire du repas un moment de plaisir en commun.

## public-cible

Les professionnels de la petite enfance et les parents (soirées séparées conseillées).

## déroulement d'une soirée d'informations

*La soirée est animée par un-e diététicien-ne mandaté-e par le programme alimentation & activité physique.*

Une première soirée est destinée à l'équipe éducative de votre structure et une seconde, si vous le souhaitez, aux parents des enfants fréquentant votre établissement.

Le contenu de chaque intervention est adapté aux besoins du public.

La soirée se déroule dans vos locaux, à la date de votre choix.

La durée de l'intervention est de deux heures environ (1h30 à 1h45 de discussion avec la diététicienne puis échanges informels autour d'une verrée).

## une soirée d'informations vous apporte:

- ☺ des propositions d'outils simples pour passer de la théorie à la pratique (par ex. gestion des refus) et pour valoriser la découverte de nouveaux goûts chez l'enfant
- ☺ des informations sur la place des fruits et des légumes dans l'alimentation de l'enfant
- ☺ des échanges d'expériences entre parents, personnel et diététicien-ne.



## financement

*Dans le cadre du programme cantonal alimentation & activité physique, ce projet est financé par la République et Canton du Jura ainsi que par Promotion Santé Suisse.*

Il comprend le financement d'une ou deux soirées d'information par établissement (travail, déplacement de la diététicienne et documents mis à disposition des parents et du personnel).

L'établissement prend à sa charge la verrée proposée aux parents en fin de soirée (boissons, jus de fruits, panier de fruits, eau, etc.).

*Un grand merci au canton de Neuchâtel qui a élaboré ce projet.*



## cette offre vous intéresse?

Le directeur ou la directrice de crèche peut prendre contact avec la chargée de projets du programme «alimentation & activité physique»:

Tania Schindelholz  
Programme alimentation & activité physique  
Fondation O2  
Rue de l'Avenir 23  
2800 Delémont  
Tél +41 32 544 16 13  
[tania.schindelholz@fondationo2.ch](mailto:tania.schindelholz@fondationo2.ch)

[www.aap-jura.ch](http://www.aap-jura.ch)

