

Delémont, le 11 août 2023

Communiqué de presse

Midi actif repart pour une 17^{ème} édition avec 33 cours proposés à Porrentruy, Delémont ainsi qu'aux Franches-Montagnes.

Envie de découvrir de nouvelles activités sportives à midi pour se dépenser ou se vider la tête ? Rejoignez Midi actif !

Le programme de ces deux prochaines sessions, organisé conjointement par la Fondation O₂ et l'Office des sports, comprend les activités physiques qui connaissent le plus de succès, telles que la natation, le badminton, le yoga ou le renforcement musculaire. Aussi, les participant-e-s pourront tester de nouveaux cours comme la zumba, le light boxing, l'aquabike ou encore la méthode Feldenkrais. Le programme complet est à découvrir sur les sites internet de l'Office des sports et de la Fondation O₂. Afin de pouvoir garder un programme de qualité qui soit autofinancé, le prix varie en fonction de l'activité de CHF 80.- à CHF 100.-.

Les inscriptions en ligne sont effectives dès aujourd'hui, **vendredi 11 août 2023, via le site de l'Office des sports ou directement sur le Guichet virtuel du canton.**

Pour rappel, le projet Midi actif vise la promotion de l'activité physique en proposant un large choix de cours, entre 12h00-12h15 et 13h00-13h15. Il vise à encourager les participant-e-s à découvrir de nouvelles disciplines et à poursuivre leur activité en s'inscrivant par la suite dans les clubs et sociétés sportives de la région. En parallèle, ces dernier-ère-s sont valorisé-e-s et rendu-e-s visibles à un large public.

Des renseignements peuvent être obtenus en contactant le secrétariat de l'Office des sports (032 420 34 50, ocs@jura.ch ou sur www.jura.ch/DFCS/OCS/Midi-actif.html) ou à la Fondation O₂ (032 544 16 13, gian.desboeufs@fondationo2.ch ou sur www.fondationo2.ch/projet/midi-actif).

www.jura.ch/ocs

www.fondationo2.ch