

Delémont, le 14 septembre 2023

Communiqué de presse

Les cours d'Eveil corporel pour enfants de 5 à 10 ans reviennent à Delémont et Porrentruy dès le samedi 16 septembre 2023 !

Depuis 11 ans, la Fondation O₂ et l'Office des sports proposent le samedi matin, pour les enfants de 5 à 10 ans, des cours gratuits et sans inscription qui leur permettent de développer leurs capacités motrices tout en s'amusant.

Les cours d'Eveil corporel ont été développés dans l'objectif d'augmenter l'activité physique des 5-10 ans. Depuis tout-e-s petit-e-s, les enfants aiment bouger. Il est donc important d'utiliser ce besoin naturel pour leur permettre de faire des expériences variées, indispensables à leur développement. Par le corps et les mouvements, l'enfant apprend notamment à se connaître en prenant progressivement conscience de son être et de ses possibilités d'action. Plus les activités seront diversifiées et régulières, plus elles se répercuteront de manière positive sur son développement physique, psychique et social.

Une équipe d'animateur-trice-s – formé-e-s J+S – s'investit à chaque session pour répondre aux besoins des enfants. Ces dernier-ère-s ont ainsi la possibilité de jouer, se mouvoir, s'exprimer et s'affirmer, tout en développant leur autonomie.

Dès le 16 septembre 2023, à Delémont (Gros-Seuc) et Porrentruy (nouvelle salle : Stockmar), les enfants pourront à nouveau profiter de ces moments ludiques et sécurisés.

Le programme complet des cours est disponible à l'adresse suivante : <https://fondationo2.ch/projet/eveil-corporel/>. Des renseignements peuvent être obtenus à la Fondation O₂, auprès de M. Gian Desboeufs, chef de projets (032 544 16 13, gian.desboeufs@fondationo2.ch) ou en contactant le secrétariat de l'Office des sports (032 420 34 50, ocs@jura.ch ou sur www.jura.ch/ocs).

www.jura.ch/ocs

www.fondationo2.ch