

Delémont, le 12 août 2022

## Communiqué de presse

**Envie de découvrir de nouvelles activités sportives à midi pour se dépenser ou se vider la tête ? Rejoignez Midi actif !**

**Midi actif repart pour une nouvelle édition avec 27 cours proposés à Porrentruy, Delémont ainsi qu'aux Franches-Montagnes.**

Cette année encore, la population jurassienne, dès 16 ans, pourra participer à Midi actif et bouger à midi, grâce à un programme varié : renforcement musculaire, natation, course à pied, tennis, HIIT, yoga et bien d'autres encore. Les participant-e-s pourront également tester de nouveaux cours, comme du Circuit training, du Qi Gong, du Balance ou encore de l'escalade. Le programme complet est à découvrir sur les différents sites internet de l'Office des sports et de la Fondation O<sub>2</sub>. Afin de pouvoir garder un programme de qualité qui soit autofinancé, le prix varie en fonction de l'activité, de CHF 80.- à CHF 150.-.

Les inscriptions en ligne sont effectives dès aujourd'hui, **vendredi 12 août 2022 via le site de l'Office des sports ou directement sur le Guichet virtuel du canton.**

Pour rappel, le projet Midi actif vise la promotion de l'activité physique en proposant un large choix de cours, entre 12h-12h15 et 13h-13h15. Il vise à encourager les participant-e-s à découvrir de nouvelles disciplines et à poursuivre leur activité en s'inscrivant par la suite dans les clubs et sociétés de la région qui sont présentés et valorisés dans le cadre de ces cours.

Des renseignements peuvent être obtenus en contactant le secrétariat de l'Office des sports (032 420 34 50, [ocs@jura.ch](mailto:ocs@jura.ch) ou sur [www.jura.ch/DFCS/OCS/Midi-actif.html](http://www.jura.ch/DFCS/OCS/Midi-actif.html)) ou à la Fondation O<sub>2</sub> (032 544 16 17, [tania.schindelholz@fondationo2.ch](mailto:tania.schindelholz@fondationo2.ch) ou sur [www.fondationo2.ch/projet/midi-actif](http://www.fondationo2.ch/projet/midi-actif)).

[www.jura.ch/ocs](http://www.jura.ch/ocs)

[www.fondationo2.ch](http://www.fondationo2.ch)