

Delémont, le 13 septembre 2022

## Communiqué de presse

### Eveil corporel, 10 ans de mouvement en s'amusant !

**Les cours d'Eveil corporel pour enfants de 5 à 10 ans reviennent à Delémont et Porrentruy dès le samedi 17 septembre ! Pour fêter les 10 ans, une séance spéciale avec les parents, pleine de surprises, est prévue le 29 avril 2023 afin de conclure de manière festive cette dixième édition.**

Depuis 2012, la Fondation O<sub>2</sub> et l'Office des sports proposent le samedi matin, pour les enfants de 5 à 10 ans, des cours gratuits et sans inscription qui leur permettent de développer leurs capacités motrices tout en s'amusant. En dix ans, ce sont en moyenne 200 enfants par année qui ont participé à ces cours sous forme de jeux, exercices, parcours de coordination et d'agilité, ceci grâce au dévouement de plusieurs animateurs et animatrices !

Les cours d'Eveil corporel ont été développés dans l'objectif d'augmenter l'activité physique des 5-10 ans. Depuis tout petits, les enfants aiment bouger. Il est donc important d'utiliser ce besoin naturel pour leur permettre de faire des expériences variées qui sont indispensables à leur développement. Par son corps et ses mouvements, l'enfant apprend notamment à se connaître en prenant progressivement conscience de son être et de ses possibilités d'action. Plus les activités seront diversifiées et régulières, plus elles se répercuteront de manière positive sur leur développement physique, psychique et social. Grâce à une équipe d'animateurs et animatrices formé-es J+S qui s'investit lors de chaque session pour répondre aux besoins des enfants, ces derniers peuvent ainsi jouer, se mouvoir, s'exprimer et s'affirmer, tout en développant leur autonomie.

Dès le 17 septembre, à Delémont (Gros-Seuc) et Porrentruy (Banné), les enfants pourront à nouveau profiter de ces moments ludiques et sécurisés. Ils auront également la possibilité de faire participer leurs parents lors de la journée spéciale anniversaire pleine de surprises qui aura lieu le 29 avril 2023 et sera suivie d'un apéritif.

Le programme complet des cours est disponible à l'adresse suivante : <https://fondationo2.ch/projet/veil-corporel/>. Des renseignements peuvent être obtenus à la Fondation O<sub>2</sub>, auprès de Mme Tania Schindelholz, cheffe de projet (032 544 16 17, [tania.schindelholz@fondationo2.ch](mailto:tania.schindelholz@fondationo2.ch)) ou en contactant le secrétariat de l'Office des sports (032 420 34 50, [ocs@jura.ch](mailto:ocs@jura.ch) ou sur [www.jura.ch/ocs](http://www.jura.ch/ocs))

[www.jura.ch/ocs](http://www.jura.ch/ocs)

[www.fondationo2.ch](http://www.fondationo2.ch)